



Hadj Ali Amal, Turki Mariem, Chaari Imen, Halouani Najla, Ellouze Sahar, Aloulou Jihen

Service de psychiatrie « B », CHU Hédi Chaker, Sfax, Tunisie

[Amal.hadj\\_ali@ghu-paris.fr](mailto:Amal.hadj_ali@ghu-paris.fr)



### INTRODUCTION

- Les troubles de conduites alimentaires (TCA) constituent un des problèmes majeurs de santé publique (1).
- Les études précédentes avaient largement documenté le rôle de la maltraitance infantile (MI) dans le développement des TCA (2).
- Certains auteurs suggèrent que la dysrégulation émotionnelle joue un rôle médiateur dans cette relation (3).

### OBJECTIF

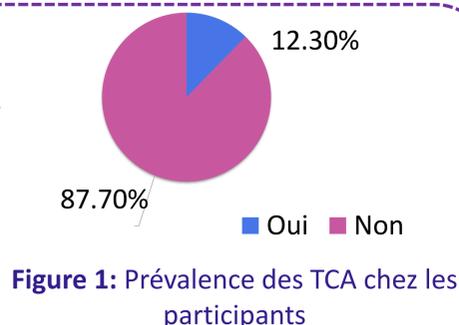
Cette étude a pour but d'étudier la relation entre la MI et les TCA dans la population tunisienne, en considérant la dysrégulation émotionnelle comme un facteur médiateur.

### MÉTHODES

- Etude transversale, descriptive et analytique.
- Un questionnaire en ligne, auprès des membres de groupes Facebook.
- Période allant du 17 Février 2023 au 26 Mai 2023.
- Age supérieur à 18 ans.
- L'évaluation de la MI était faite via « **Childhood Trauma Questionnaire** » (CTQ).
- La dysrégulation émotionnelle était évaluée à l'aide de l'échelle « **Difficulties in Emotion Regulation Scale** » (DERS).
- Le « **Eating Attitude Test** » (EAT-26) était utilisé pour évaluer Le risque de développer un TCA.

### RÉSULTATS

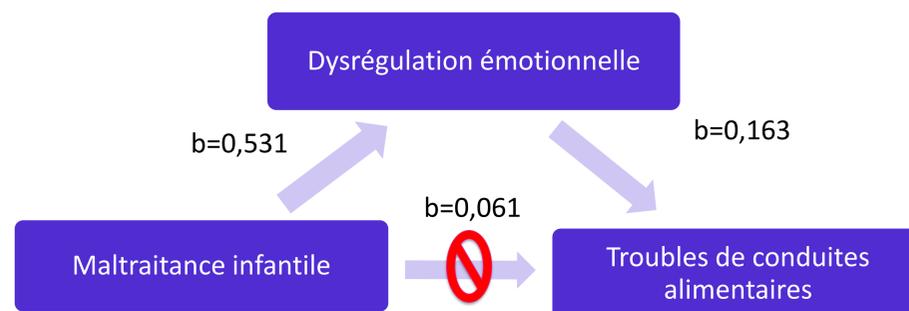
- 528 réponses étaient incluses dans l'étude.
- Score CTQ total moyen:  $49,72 \pm 11,61$
- Score DERS total moyen:  $46,74 \pm 14,31$
- Score EAT-26 total moyen:  $12,36 \pm 10,34$



Variables			Type d'effet	Effet	BC 95% CI	p
VI	VM	VD				
CTQ	DERS	EAT-26	Effet total	0,148	0,072-0,223	<0,001
			Effet direct	0,061	-0,020-0,142	0,141
			Effet indirect	0,087	0,045-0,150	-

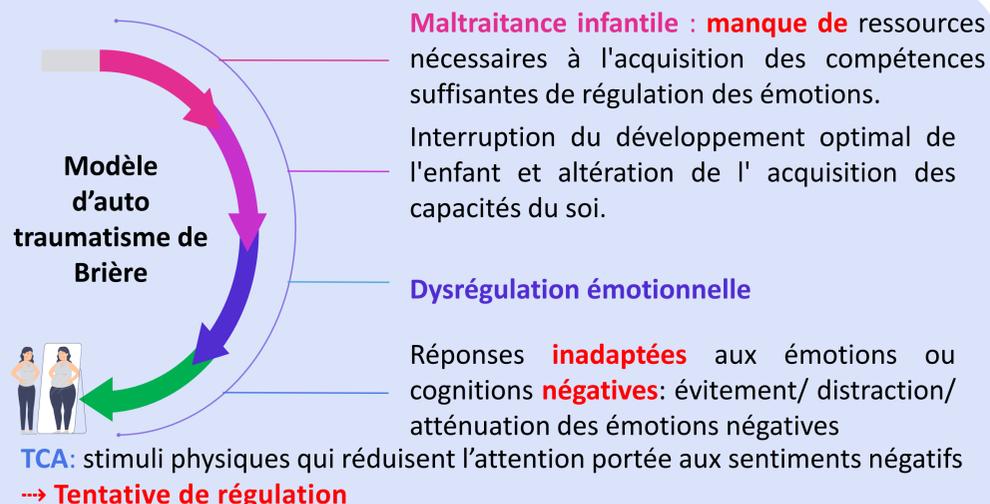
Tableau I: Analyse de médiation des difficultés de régulation émotionnelle sur la relation entre la MI et le risque de TCA

- **Pas d'effet direct** (non médié par DERS) significatif entre CTQ et EAT-26 ( $p = 0,141$ ).
- **Effet indirect significatif** entre CTQ et EAT via DERS (BC 95% CI [0,045-0,150]).



### DISCUSSION

- Dans notre étude, nous avons mis en évidence que la dysrégulation émotionnelle était un médiateur total de la relation entre la MI et les TCA. Ce résultat est également cohérent avec d'autres études (3-4).
- Le rôle potentiel de la dysrégulation des émotions en tant que facteur médiateur du lien entre les MI et la psychopathologie alimentaire est cohérent avec le **modèle d'auto-traumatise de Brière** pour les abus et la négligence dans l'enfance (5).
- Les patients souffrant de TCA grandissent dans des familles souvent caractérisées par des attitudes parentales inadéquates, les MI sont principalement gérées par l'évitement (6).
- la restriction alimentaire est un comportement d'évitement primaire dans l'AM qui remplit une fonction de défense contre les expériences émotionnelles. Alors que le fait d'éprouver une émotion négative peut déclencher un épisode de frénésie alimentaire dans la BN ou le BED, l'aversion pour les sentiments négatifs provoque une restriction alimentaire dans l'AM (6).



### CONCLUSION

- Nos résultats suggèrent une relation entre la MI et les TCA, et confirment le rôle de la dysrégulation émotionnelle en tant que médiateur.
- Importance de la prévention et du dépistage précoce de la MI, particulièrement en milieu scolaire.
- La régulation des émotions semble être une cible psychothérapeutique importante.

### RÉFÉRENCES

- Swanson SA, Crow SJ, Le Grange D, Swendsen J, Merikangas KR. Prevalence and correlates of eating disorders in adolescents: Results from the national comorbidity survey replication adolescent supplement. Arch Gen Psychiatry. 2011;68(7):714-23.
- Caslini M, Bartoli F, Crocamo C, Dakanalis A, Clerici M, Carrà G. Disentangling the Association Between Child Abuse and Eating Disorders: A Systematic Review and Meta-Analysis. Psychosom Med. 2016;78(1):79-90.
- Burns EE, Fischer S, Jackson JL, Harding HG. Deficits in emotion regulation mediate the relationship between childhood abuse and later eating disorder symptoms. Child Abuse Negl. Jan 2012;36(1):32-9.
- Moulton SJ, Newman E, Power K, Swanson V, Day K. Childhood trauma and eating psychopathology: A mediating role for dissociation and emotion dysregulation? Child Abuse Negl. 2015;39(6):167-74.
- Briere J. Treating Adult Survivors of Severe Childhood Abuse and Neglect: Further Development of an Integrative Model (From The APSAC [American Professional Society on the Abuse of Children] Handbook on Child Maltreatment. 2002;175-203).
- Espina A. Alexithymia in parents of daughters with eating disorders: Its relationships with psychopathological and personality variables. J Psychosom Res. 2003;55(6):553-60.